

# Kristina Jung

---

## TRAUERBEGLEITUNG FÜR JUNGE ERWACHSENE

Onlinebegleitung 1:1, Online und Offline Gruppenangebote,  
(kreative) Veranstaltungen und Workshops



# ÜBER MICH

---

*zertifizierte Trauerbegleiterin*

## **Kristina Jung**

Ich habe 2022/23 meinen Vater nach einer unheilbaren einjährigen Krebserkrankung auf dem Sterbeweg begleitet. Ich konnte leider selber damals keine Unterstützung, in der Kleinstadt in der wir gelebt haben, finden. Gerade deshalb habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, genau da anzusetzen. Ich habe während der Erkrankung meines Vaters gemerkt, dass seine Begleitung meine Berufung war. Ich konnte nicht anders als meinen Marketing Job zu kündigen und eine Weiterbildung zur Trauerbegleiterin zu machen. Dabei möchte ich mich vor allem auf Angehörige von Palliativ-Patienten spezialisieren. Ich war bereits vorher nebenbei selbstständig und mache nun meine Vision und Berufung zu meiner Lebensaufgabe.



# VORTEILE DER ONLINEBEGLEITUNG

---

- sofortige Unterstützung
- flexibel in schweren, unberechenbaren und ungewissen Alltag integrierbar
- örtliche und zeitliche Flexibilität (in eigenem Tempo)
- Vor allem in urbanen Kleinstädten gibt es leider kaum Angebote für junge Erwachsene Trauernde und Angehörige von Palliativ Patienten



# ANGEBOTE FÜR TRAUERENDE

---

- versch. (Selbstlern-)Onlinekurse (u.a. Vortrauer, Abschied nehmen, Neuanfang)
- 1:1 Onlinebegeleitung
- Trauerspaziergänge in NRW
- kreative Trauer Workshops (z.B. Makramee)
- Tages- & Wochenend-Retreats (offline)
- Trauerreisen (in Zukunft)

## kostenlose Angebote:

- Podcast
- Telegramgruppe zum Austausch
- Instagram und Blogbeiträge
- Newsletter
- kostenloses Kennenlerngespräch



# IHRE UNTERSTÜTZUNG IST GEFRAGT

---

➔ Sie würden uns sehr helfen, wenn wir unsere **Flyer** bei Ihnen auslegen dürften und/oder Sie den digitalen Flyer auf ihrer Website aufnehmen.

*Helfen Sie uns die Menschen zu erreichen, die unsere Unterstützung benötigen und gerne Hilfe annehmen würden, aber keine finden.*

➔ **Digitale Flyer & Visitenkarte** können [hier](#) (ganz unten auf der Seite) heruntergeladen werden.

➔ **Im Gegenzug:**  
veröffentlichen wir gerne Ihr Logo auf unserer Website im Partner Bereich, verfassen einen Blogbeitrag, sprechen über Sie und Ihre Arbeit in unserem Podcast, auf Social Media oder in unserem Newsletter.

➔ **Melden Sie sich gerne per Mail oder Telefon bei uns.**  
Wir sind immer offen für Partnerschaften und Kooperationen.



# MÖGLICHKEITEN DER ZUSAMMENARBEIT

---

## Podcast Interview

Sie haben interessante Themen rund um Trauer, Tod, Sterben und Neuanfänge über die Sie sprechen möchten?

Gerne können wir eine gemeinsame Podcast Folge für unseren Podcast Trauer, Trost und Träume aufnehmen.

Sie haben einen Podcast und suchen Interview Partner? Gerne stehen wir auch hierfür zur Verfügung und unterhalten uns gemeinsam über tiefgründige Themen.

## Blogbeitrag/Artikel

Sie haben einen interessanten Blogbeitrag oder Artikel geschrieben. Gerne veröffentlichen wir Ihren Gastbeitrag auf unserem Blog.

Sie haben ebenfalls einen Blog oder veröffentlichen Artikel in Zeitschriften/Zeitungen. Gerne verfassen wir einen Beitrag über unsere Arbeit und Erfahrungen.

## Workshops, Vorträge

Wir sind offen für alle Art von Vorträgen und Workshops für Partner oder auch gemeinsam mit Partnern

### Themenvorschläge:

- Vortrager bei Angehörigen von Palliativ Patienten
- Heilung in der Natur finden
- Trauer Buddy finden
- 15 Tipps für den Umgang mit Trauernden
- Abschied nehmen
- uvm.



# MELDEN SIE SICH GERNE BEI UNS

---

- ➔ wenn Sie an einer Kooperation interessiert sind
- ➔ uns unterstützen wollen
- ➔ wir Flyer bei Ihnen auslegen dürfen
- ➔ Sie Fragen haben oder sich einfach mit uns connecten und austauschen wollen

**Gerne können Sie sich einen Kennenlernertermin via Zoom buchen: [LINK](#)**  
**Oder uns auf anderem Wege kontaktieren:**

**Telefon/Whatsapp: +49 163 6294165**

**E-Mail: [kristina@online-trauerbegleiterin.de](mailto:kristina@online-trauerbegleiterin.de)**

**Website: [www.kristinajung.de](http://www.kristinajung.de)**

[Instagram](#)

[Podcast](#)

[Facebook](#)

